

Инструкция по уходу за пациентами на дому

Наблюдать за вашим самочувствием

- Мерить температуру 2 раза в день
- В случае ухудшения вашего самочувствия, звоните вашему врачу-терапевту, или, если он недоступен, звоните в скорую помощь 15 (SAMU).

Изоляция

- Изоляция должна происходить в хорошо проветриваемом специально отведённом для этого помещении, обеспечивающем минимальный контакт с другими людьми. • Это помещение, также как и остальная часть жилой площади, должно проветриваться три раза в день. • Если имеется несколько туалетов, один должен быть зарезервирован для больного. В случае общего туалета необходимо соблюдать строгую гигиену (чистка с помощью хлорного отбеливателя или дезинфицирующего средства). Если имеется несколько туалетов, один должен быть зарезервирован для больного. В случае общего туалета необходимо соблюдать строгую гигиену (чистка с помощью хлорного отбеливателя или дезинфицирующего средства).
- Соблюдайте безопасное расстояние.
- Вы должны соблюдать безопасное расстояние в два метра, избегая прямого контакта. Вы должны избегать любых контактов с людьми из группы риска (беременные женщины, люди с хроническими заболеваниями, пожилые люди).

Мытье рук

- Тщательно протирайте руки дезинфицирующим средством для рук (особенно перед тем, как прикасаться к вашему лицу) и мойте руки с мылом 4-6 раз в день.

Прикосновения к поверхностям

- Определенные поверхности могут быть источником заражения и должны регулярно дезинфицироваться (смартфон, дверные ручки ...).

Руководство по стирке белья и простыней

- При возможности, пациент должен сам позаботиться о стирке своего белья. Не трясите белье и простыни.
- Поместите грязное белье прямо в стиральную машину - не храните его в другом месте, не кладите белье в корзину для грязного белья.
- Стирайте постельное белье пациента в стиральной машине при температуре 60 ° C не менее 30 минут.

Мытье полов

- Для биоочистки полов и поверхностей:
 - Не используйте пылесос (он может рассеивать аэрозоли).
 - Мойте полы и поверхности с помощью одноразовой тряпки, пропитанной моющим средством.
 - После мытья с моющим средством, помойте полы другой одноразовой тряпкой, смоченной в воде.
 - Дайте полу высохнуть.
 - Затем продезинфицируйте полы и поверхности хлорным отбеливателем, разбавленным до 0,5% активного хлора (один литр хлорного отбеливателя 2,6% на 4 литра воды).